



Siel Bleu spécialiste des activités physiques adaptées
vous propose des

Ateliers multi-activités Jozerland

(Gymnastique d'entretien, activités de remise en
forme, équilibre, activités de relaxation, marche et
séances de nutrition)

Ils auront lieu à partir du 07/06 tous les vendredis
(excepté en août) de 16h15 à 17h30 RDV à la Salle
d'activité vers l'école (entre rue du Sagnat et rue du
Clos)

Inscriptions obligatoires au
04.73.33.17.64

Ces ateliers sont à destination des plus de 60 ans.

GRATUIT

