



# Atelier Sophrologie

## CHATEL-GUYON

Salle du Club de l'Amitié (face à l'Eglise Sainte Anne)

La sophrologie offre la possibilité d'un temps privilégié, de Soi à Soi. Elle vous permettra, entre autres, d'explorer différentes façons d'acquérir un équilibre corporel, émotionnel et mental.

Séances animées par Annabelle BOINCONNET

14h00-15h00

<b>Jeudi 19 Septembre 2024</b>	<b>Jeudi 7 Novembre 2024</b>
<b>Jeudi 26 Septembre 2024</b>	<b>Jeudi 14 Novembre 2024</b>
<b>Jeudi 3 Octobre 2024</b>	<b>Jeudi 21 Novembre 2024</b>
<b>Jeudi 10 Octobre 2024</b>	<b>Jeudi 28 Novembre 2024</b>
<b>Jeudi 17 Octobre 2024</b>	<b>Jeudi 5 Décembre 2024</b>

**PARTICIPATION GRATUITE**

**Inscription obligatoire pour l'ensemble des séances auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.**

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avvertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

