



# Atelier gourmand

**RIOM**  
**CLIC 51 Rue Lafayette**

Lors de ces séances, vous élaborerez une à deux recettes et aborderez l'importance d'une alimentation variée et équilibrée tout en respectant un petit budget. Vous découvrirez les facteurs de risques alimentaires et les aliments protecteurs.

Atelier animé par une Diététicienne

**Mardi 24 Septembre 2024**

**Mardi 1er Octobre 2024**

**Mardi 8 Octobre 2024**

**Mardi 15 Octobre 2024**

**10h00-12h00**

**PARTICIPATION GRATUITE**

**Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.**

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

