



FOCUS SUR...

Accès libre

SPECTACLE DE THEÂTRE FORUM*

« Comment favoriser le maintien de l'autonomie à domicile ? »

avec la troupe « Ficelle et Compagnie »



Le théâtre forum met en scène des situations problématiques et invite les spectateurs à jouer les possibilités de modifications. Pot offert en fin de représentation.

*avec le soutien financier de Prevadom.



VENDREDI 04 OCTOBRE PONTAUMUR*
14h00 - 16h30
Salle d'activités

VENDREDI 11 OCTOBRE BOURG-LASTIC*
14h00 - 16h30
Salle d'animation (à côté de l'accueil de loisirs)



*POSSIBILITÉ DE TRANSPORT **GRATUIT** À LA DEMANDE : contactez le CIAS.

TOUTE LA SEMAINE



Présence du MOBILI'DÔME du lundi 30/09 au vendredi 04/10 sur la place du Marché de BOURG-LASTIC.

Le Mobili'dôme vous renseigne et vous accompagne pour les questions concernant les travaux d'amélioration de votre habitat, d'économie d'énergie, d'adaptation de votre domicile. Présence d'un conseiller France Service le mercredi 1^{er} octobre.



ORGANISATION

CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE
CHAVANON COMBRAILLES ET VOLCANS

6 av. du Marronnier - 63380 Pontaumur

avec la participation des accueils de loisirs de Bourg-Lastic, Planète Loisirs Animation, Les P'tits Volcans, du Relais Petite Enfance AmstramRam et du Réseau de Lecture Publique.

04 73 79 70 70

cias@ccvcommunaute.fr | www.ccvcommunaute.fr



Chavanon, Combrailles et Volcans

PROGRAMME SEMAINE BLEUE

du 30/09 au 04/10/24

Semaine Nationale des retraités et personnes âgées



Lecture et jeux

Conférence

Randonnée

Théâtre participatif

Bouger ensemble... pour entretenir la flamme !

Activités intergénérationnelles

Ateliers Jeux Olympiques

Conception : service communication | illustrations : Freepik - IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

Programme complet sur www.ccvcommunaute.fr
Infos : 04 73 79 70 70



LUNDI 30 SEPTEMBRE

Accès libre



CONFÉRENCE « PRÉVENTION DES FRAUDES »
15h00 - 17h00 > Salle des fêtes d'**HERMENT**

i Intervention de la *Maison de Protection des Familles* : dans la vie de tous les jours, à votre domicile, au téléphone comme sur Internet, vous pouvez être victime de fraudes. La Gendarmerie vous transmettra tous les conseils vous permettant de vous en protéger. **Pot offert en fin de conférence.**

MARDI 1^{ER} OCTOBRE

Sur inscription
04 73 79 70 70



Le **BUS DES MONTAGNES** vous transporte au **SOMMET DE L'ÉLEVAGE** Le CIAS, en partenariat avec le Conseil Départemental, vous propose un aller/retour au tarif de **3 € par personne (entrée comprise).**



Points d'arrêts :

- Giat, Condat-en-Combraille, Pontaurmur, La Goutelle, Bromont-Lamothe, Pontgibaud.
- Messeix (les Gannes), Bourg-Lastic, Lastic, Herment et Briffons.

RENCONTRES INTERGÉNÉRATIONNELLES

Accès libre



Partenariat avec le Relais Petite Enfance AmstramRam
10h30 : EPHAD de PONTGIBAUD « Le Relais de Poste »
10h30 : EPHAD de GIAT

i Un joli moment d'échange avec les enfants !

« MOUSSE PARTY : atelier de fabrication de produits ménagers d'autrefois » animé par le SYDEM
14h00 à 16h15* > Mairie de **CHAPDES-BEAUFORT**

Une animatrice vous accompagnera pour vos premières réalisations et vous repartirez avec quelques recettes (liquide vaisselle, lessive, etc).
**3 séances d'environ 45 min. Places limitées, inscription obligatoire sur un créneau.*



Sur inscription
04 73 79 70 70

Accès libre



LECTURE PARTAGÉE

16h30 - 18h00 > Médiathèque de **PONTGIBAUD**

Partenariat avec le Réseau de Lecture Publique Chavanon, Combrailles et Volcans

i Présentation d'ouvrages, lecture et discussions, **suivi d'un pot.**

MERCREDI 02 OCTOBRE

Accès libre



JOURNÉE AUTOUR DES JEUX OLYMPIQUES

Partenariat avec l'accueil de loisirs, le Relais Petite Enfance AmstramRam et le Réseau de Lecture Publique.

9h30 : Mairie de MESSEIX

i Atelier danse (chorégraphie des JO) avec Florence Delbos (professeur de Zumba)

14h00 : Pôle enfance / jeunesse de BOURG-LASTIC

i Balade-quizz sur les JO et lecture partagée autour de l'accueil de loisirs. Ouvert à tous les aînés !



APRÈS-MIDI INTERGÉNÉRATIONNEL

Accès libre



Partenariat avec Planète Loisirs Animation

14h00 : Salle d'activités de PONTAUMUR

i Mettez la main à la pâte : animation pâtisserie !

APRÈS-MIDI « OLYMPIADES DES JO »

Accès libre



animé par Patricia Saby, en partenariat avec Les P'tits Volcans
14h00 - 16h00 > Salle Henri Vidal de **PONTGIBAUD**

JEUDI 03 OCTOBRE

Accès libre

RANDONNÉE accompagnée par la guide de pays Renée Couppat
14h30 - 17h00 : MONTFERMY > Rendez-vous devant l'église

i Durée : 2h30 - 2 km A/R - tout public
Prévoir des chaussures confortables.
Visite de l'église, croix et cimetière, mailleries (culture du chanvre), cascade, botanique le long du circuit, **suivi d'un pot convivial.**



Pour les activités sans transport, pensez à « **Tous Mobiles, le Réseau Solidaire** » ! Accompagnement véhiculé pour vous rendre aux activités (participation financière).
Informations et Inscriptions au 06 15 43 79 78



➔
Suite au dos