

SEMAINE BLEUE

du 1^{er} au 9 octobre

Toutes les animations sont gratuites.

Réservez vos places :

04 73 85 84 58 | cias@paysdesainteloy.fr



Une semaine d'animations pour les seniors
organisée par le Centre Intercommunal d'Action Sociale.

mar
1^{er}
oct

Animations
intergénérationnelles

SAINT-ELOY
Médiathèque
11h - 12h

Pisteur de faune

Animation mêlant jeu de piste dans Saint-Eloy et réalité augmentée **en compagnie d'une classe de l'école de La Roche.**

SERVANT
Salle des fêtes
14h - 17h

Danser Bouger

La compagnie «Corps d'elles» vous invite à partager un moment convivial autour du mouvement organisé par le club de l'amitié de Servant.

mer
02
oct

Animations
intergénérationnelles

SAINT-GERVAIS
Halle Coeur de
Combrailles
10h - 12h

SAINT-ELOY
Maison de
l'Entrepreneur
14h - 16h

Entre nos mains

Spectacle chorégraphique composé de gestes ordinaires dans lequel chacun peut projeter son propre quotidien. Les spectateurs seront invités à se mettre en mouvement.

Peinture sur frise

A la suite du spectacle, les spectateurs pourront participer durant une heure à une activité de peinture sur frise.

jeudi
03
oct

PIONSAT
Rdv parking de l'Arobase
11h - 12h

Atelier Fablab

Le fablab de la médiathèque de Saint-Eloy se déplace à Pionsat pour un atelier broderie numérique et découpe laser.

SAINT-PRIEST
Salle des associations
14h30 - 15h30

Sophrologie

Profitez d'un temps de détente et découvrez la relaxation dynamique grâce à des exercices de respiration et de mouvements doux.

ven
04
oct

SAINT-GERVAIS
Halle Coeur de
Combrailles
10h - 12h
14h-16h

Journée numérique

Amusez-vous grâce à deux ateliers numériques animés par une conseillère numérique et la médiatrice du musée Micro-Folie de Saint-Eloy :

Makey Makey :
Atelier mélangeant électronique, informatique et mouvement du corps.

Discovery Tour :
Immersion dans les jeux vidéo «Assassin's creed» d'Ubisoft pour découvrir les décors des grands monuments du passé.

mar
08
oct

ESPINASSE
RDV Eglise
14h30 - 17h30

Balade patrimoine

Découvrez le bourg d'Espinasse et son patrimoine durant une balade animée par la guide de pays **Renée Couppat.**

Toutes les animations sont gratuites.

Réservez vos places :
04 73 85 84 58 | cias@paysdesainteloy.fr



mer
09
oct

Animation
intergénérationnelle

SAINT-ELOY
Médiathèque
10h30 - 11h15

Sieste musicale

Fermez les yeux, ouvrez les oreilles et laissez-vous transporter par la musique envoûtante aux sonorités orphiques du duo **Brin de Lune.**
Animation en présence de bébés.